

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ

1. Название программы: «Фриз»
2. Возраст детей: 11-16 лет
3. Направленность программы: физкультурно-спортивная
4. Программа рассчитана на 3 года.
5. Краткая аннотация программы:

Целью программы является развитие физического и эстетического потенциала детей и подростков с помощью танца брейк.

Актуальность программы обусловлена комплексным физическим и эстетическим развитием подростков, посредством приобщения к хип-хоп культуре, а также пропагандой здорового образа жизни и поддержанием хорошей физической формы у обучающихся в процессе обучения брейк-дансу.

Особенность программы в том, что:

1. Комплексное физическое и эстетическое развитие подростков посредством обучения брейк-дансу.
2. Обучение брейк-дансу направлено на отвлечение подростков от негативного влияния улицы и осознание ими пагубного влияния наркомании и алкоголизма.
3. Поддержание у подростков хорошей физической формы.
4. Программа предлагает системное целенаправленное ступенчатое (от простого к сложному) обучение брейк-дансу в зависимости от возраста обучающихся;
5. Обучение по программе дает значительный результат и привлекает

на занятия много подростков;

б. У подростков, прошедших обучение по программе, есть перспектива:

а) стать инструктором, а в дальнейшем педагогом клуба;

б) войти в состав сборной команды и принимать участие в концертах, конкурсах, фестивалях Российского и международного уровня.